FICSAK
FIATAL CSALÁDOSOK KLUBJÁNAK EGYESÜLETE

Család és KarrierPONT
EGER Polgármesteri Hivatala

SAJTÓKÖZLEMÉNY

Érzelmi konfliktuskezelés a családban - a Covid-mindennapok

Tari Annamária pszichoanalitikus online előadása a társadalmi sztereotípiák lebontásáról a világjárvány idején.

A koronavírus miatti korlátozások – a személyes kapcsolatok mellőzése, a szabad mozgás beszűkülése – váratlanul, alapjaiban változtatta meg az életünket. A társas kapcsolatoktól való izoláció felerősítette azokat a problémákat, melyek akár korábban is jelen voltak, csak nem bukkantak felszínre. Ennek fényében a család eddigi dinamikája akár alapjaiban is megváltozott, a már korábban meglévő jó vagy rossz kapcsolat egy része sajnos negatív irányba mozdult el.

Mindez nemcsak fizikailag, hanem pszichésen is fokozott terhet ró a kapcsolatokra a családok életére. A gyerekek többsége is nehezen éli meg a környezetében szétáradó bizonytalanságot, szorongást.

Amíg a járvány ekkora feszültséget, bizonytalanságot okoz, addig nem az a kérdés, hogy lesznek-e összetűzések, viták, sokkal inkább az, hogyan oldjuk meg ezeket a konfliktusokat.

Ebben a nehéz helyzetben, amikor a családok élete akarva – akaratlanul is a feje tetejére állt, a Család és KarrierPont Eger a **Fiatal Családosok Klubjával** (FICSAK) együttműködve szeretne segítséget nyújtani a családok számára. Hiszen a boldog és kiegyensúlyozott családi élet elengedhetetlen az egészséges, fejlődő és gyarapodó ország megteremtéséhez.

Ezért 2021. február 2-án 18:00 – 19:00 óra között megrendezik az „Érzelmi konfliktuskezelés a családban - a Covid-mindennapok” című ONLINE előadásukat, melyet **Király Nóra a FICSAK alapítója** nyit meg köszöntő beszédével. Ezt követően **Tari Annamária pszichoanalitikus** gyakorlati tippekkel és megoldásokkal segít a családoknak, hogy átjussanak ezen a nagyon nehéz időszakon.

Az előadás elsősorban az egrieknek és a környéken élőknek szól, a Család és KarrierPont Eger szervezésében, tehát ők előnyt élveznek. Mivel a helyek száma véges, ezért a szervezők arra kérik a jelentkezőket, hogy az egri és környéki lakcímmel rendelkezők jelentkezzenek elsősorban, ha marad még szabad hely, akkor tudnak helyet biztosítani a többi jelentkező számára.

A kialakult helyzet miatt a szervezők online – ZOOMon keresztül tartják meg előadásukat, így a nézők otthonuk kényelméből követhetik az előadást.

Az előadás INGYENES, de regisztrációhoz kötött.

Regisztráció >> https://forms.gle/sZEWHB7Xez4Y84RG8
További részletek az eseménnyel kapcsolatban >>
https://www.facebook.com/events/226049825665877

Bővebb információ: Király Nóra, FICSAK alapító, +36 30 655 1100, ficsak@gmail.com

Az EFOP-1.2.9-17-2017-00042 **Család és KarrierPont Eger** célja a munka és magánélet összeegyeztetésének elősegítése, az atipikus foglalkoztatási formák széles körben történő megismertetése munkavállalói és munkáltatói oldalon egyaránt, valamint szemléletformálás annak érdekében, hogy a családi- és a munkahelyi hivatás ne egymás ellenében ható, hanem egyensúlyban tartható életfeladatok lehessenek.

A Fiatal Családosok Klubjának (FICSAK) legfontosabb célja, hogy a társadalom és a családok közt a kommunikációs csatorna szerepét betöltse, a társadalom figyelmét a családokra irányítsa, feléjük pedig az őket érintő lehetőségeket kommunikálja. Munkánkkal közösséget teremtünk a fiatal családosoknak, szülőknek, ahol megoszthatják egymással tapasztalataikat, problémáikban kölcsönösen segítséget kaphatnak egymástól és szakembereinktől. Hiszünk abban, hogy a család és a gyermekek a társadalom legfontosabb építőkövei.